



# กองทุน สำรองเลี้ยงชีพ

ปีที่ 18 ฉบับที่ 76

มกราคม - มีนาคม 2566

“บทเรียนจากการล้มลงของธนาคาร  
ในสหรัฐอเมริกา”

# ตอกย้ำความสำเร็จ ต่อเนื่อง 5 ปี

กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ พรินซิเพิล สมดุลตามอายุ ซึ่งจดทะเบียนแล้ว

รางวัลชนะเลิศประจำปี 2560-2562  
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ประจำปี 2563 และ 2565  
ประเภท Pooled Fund ขนาดต่ำกว่า 10,000 ล้านบาท  
ในการประกวดกองทุนสำรองเลี้ยงชีพดีเด่น  
จากสมาคมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ



# สารบัญ

	หน้า
บรรณาธิการแถลง	2
บทเรียนเชิงนโยบายจากการล้มลงของธนาคารในสหรัฐอเมริกา	3
ร้อนปรอทแตก ฮีทสโตรก อันตรายในหน้าร้อน	7
รอบรู้ว้สมาคม	9

## ที่ปรึกษาของบรรณาธิการ

1. นายวิทย์ รัตนากร
2. นายสนั่น สุขสว่าง
3. นายสุเมธ อังคะศิริกุล
4. น.ส.วิลาวัลย์ สุวรรณะโสภณ
5. นายมนชัย สุดจิตร
6. นายเชิดศักดิ์ สกุลทวีวัฒน์

## บรรณาธิการ

นายทำนอง ดาศรี

## กองบรรณาธิการ

1. นายอาคม ไม้ดัดจันทร์
2. นายสมศักดิ์ หมั่นอภัย
3. นายกิตติชัย ไสสะอาด
4. นายสุรชัย สิริปรีดา
5. นายธนะ บำรุงแสง
6. นายรุ่งเกียรติ รัตนบานชื่น

## คณะผู้จัดทำ

1. นางราตรี จารุวนากุล
2. นางสาวนันทนันท์ เทียนทอง
3. นางสาวกัณทิมา เสนาหนอก



จัดทำโดย สมาคมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ

อาคารเอกเอเชีย ห้อง 5บี2 ชั้น 5 เลขที่ 5/15 ซอยบุบผาบุรี แขวงช่องนนทรี

เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

โทรศัพท์ 02-294-7430-2, 095-527-4296 E-mail : aopsep21@outlook.com; aop21orth@gmail.com



[www.aopfunds.com](http://www.aopfunds.com)

LINE Official Account



# Urrnarikaruakleng



สวัสดีครับสมาชิกและผู้อ่านทุกท่าน

วารสารฉบับที่ 76 นี้เป็นฉบับแรกของปี 2566 และเป็นฉบับตีพิมพ์เป็นปีที่ 18 นับแต่สมาคมได้จัดทำวารสารเพื่อแจกจ่ายแก่สมาชิก ในนามสมาคมผมขอขอบคุณผู้สนับสนุนการพิมพ์ด้วยดีตลอดมา รวมทั้งนักเขียนที่อนุเคราะห์บทความและเนื้อหาสาระที่เป็นประโยชน์แก่สมาชิกและผู้อ่านตลอดระยะเวลา 17 ปีที่ออกวารสารสมาคมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ

สำหรับสภาวะทางเศรษฐกิจในรอบไตรมาสแรกปี 2566 นี้ เศรษฐกิจโลกฟื้นตัวขึ้นช้า ๆ โดยวิกฤตโควิดได้ผ่อนคลายลงมาก ในขณะที่สงครามรัสเซียรุกรานยูเครนยังคงอยู่ และราคาน้ำมันมีเสถียรภาพคงตัวในระดับที่ไม่สูงเกินไป อย่างไรก็ตามในช่วงปลายไตรมาสได้เกิดวิกฤตการณ์ธนาคารในสหรัฐอเมริกา จึงส่งผลให้การฟื้นตัวของเศรษฐกิจโลกยังเปราะบางอยู่ โดย IMF คาดว่าเศรษฐกิจโลกปี 2566 นี้จะขยายตัวเพียง 2.8% จากที่เคยคาดหมายไว้เมื่อต้นปี 2.9 % และคาดว่าเงินเฟ้อประมาณ 7.0% ปี 2566 และ 2.4 % ปี 2567 จึงเชื่อกันว่า ธนาคารกลางสหรัฐอเมริกาคงไม่ขึ้นดอกเบี้ยอย่างรุนแรงมาก่าราบเงินเฟ้ออีก และมาตรการทางการเงินของธนาคารกลางทั่วโลกที่ผ่านมาจะส่งผลให้เห็นในปีนี้

วิกฤตการณ์ธนาคารของสหรัฐอเมริกาดังกล่าว คือการล้มลงของธนาคาร Silicon Valley Bank ที่เกิดปัญหาด้านสภาพคล่องเงินไม่สามารถที่จะสร้างความมั่นใจแก่ผู้ฝากเงิน จนเกิด bank run ทางธนาคารกลางสหรัฐอเมริกาได้สั่งปิดการดำเนินงาน และมีมาตรการช่วยเหลือผู้ฝากเงินร่วมกับกระทรวงการคลังและสถาบันประกันเงินฝาก

วารสารฉบับนี้จึงได้นำเสนอเรื่อง “บทเรียนเชิงนโยบายจากการล้มลงของธนาคารในสหรัฐอเมริกา” นอกจากนั้น ยังมีเรื่องน่าสนใจ และ เรื่องราวรอบรั้วสมาคมเช่นเคย ครับ

ทำนอง ดาศรี  
บรรณาธิการ

# บทเรียนเชิงนโยบายจากการล้มลงของธนาคารในสหรัฐอเมริกา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. รุ่งเกียรติ รัตนบานชื่น

ในช่วงเดือนมีนาคม ค.ศ. 2023 ที่ผ่านมานี้ ได้เกิดเหตุการณ์ไม่คาดฝันกับสถาบันการเงินในสหรัฐอเมริกา โดยธนาคารที่ชื่อว่า Silicon Valley Bank มีความเสี่ยงที่จะล้มละลาย จนทำให้ผู้ฝากเงินขาดความเชื่อถือและแห่กันถอนเงิน จนธนาคารกลางสหรัฐอเมริกาต้องเร่งออกมาตรการในการสร้างความมั่นใจให้กับสถาบันการเงิน ด้วยการให้วงเงินกู้แก่ธนาคารในสหรัฐอเมริกาเพื่อให้สามารถกู้ยืมเงินจากธนาคารกลางโดยไม่มีดอกเบี้ยเพื่อมารองรับการถอนเงินของภาคประชาชนและภาคธุรกิจ

ในบทความนี้ผมจึงอยากเชิญชวนทุกท่านมาทำความเข้าใจถึงสาเหตุที่ทำให้เกิดความเสี่ยงในการล้มละลายของธนาคารในสหรัฐอเมริกากันครับ โดยก่อนอื่นจะต้องทำความเข้าใจก่อนว่าการประกอบธุรกิจของธนาคารพาณิชย์นั้น จะต้องมีการระดมเงินทุนผ่านการรับฝากเงิน การกู้ยืมเงินจากนักลงทุน และการใช้เงินทุนจากส่วนผู้ถือหุ้น ดังแสดงในรูปที่ 1 ดังนั้นบัญชีเงินฝากของธนาคารจึงถือเป็นภาระหนี้สินของธนาคารที่ธนาคารจะต้องสร้างความมั่นใจว่าจะสามารถมีกระแสเงินสดที่เพียงพอต่อการรองรับการถอนเงินของผู้ฝากเงิน

รูปที่ 1 โครงสร้างการดำเนินธุรกิจของธนาคารพาณิชย์



โดยปกติแล้วโครงสร้างเงินทุนของธนาคารจะมีสัดส่วนของเงินฝากค่อนข้างสูงประมาณร้อยละ 50-70 และการกู้ยืมเงินจากนักลงทุนในรูปแบบของการออกหุ้นกู้ก็ประมาณร้อยละ 15-25 ด้วยเหตุนี้สัดส่วนของผู้ถือหุ้นของธนาคารพาณิชย์จึงมักจะต่ำอยู่ที่เพียงร้อยละ 10-15 เท่านั้น ธนาคารพาณิชย์ส่วนใหญ่จึงจะมีสัดส่วนของผู้ถือหุ้นในระดับที่เพียงพอที่ทำให้มูลค่าส่วนทุนที่สามารถนับเป็นเงินกองทุนชั้นที่ 1 (Core Tier 1 capital ratio) ไม่ต่ำกว่าเกณฑ์ขั้นต่ำที่กำหนดโดยธนาคารกลาง

จากโครงสร้างเงินทุนของธนาคารจึงทำให้ภาระหนี้สินของธนาคารส่วนใหญ่ถือเป็นภาระหนี้สินที่มีอายุค่อนข้างสั้น ธนาคารที่มีความน่าเชื่อถือหลายรายจะมีการประกอบธุรกิจเพื่อสร้างผลกำไรสูงสุดผ่านการระดมเงินทุนด้วยบัญชีเงินฝากระยะสั้นได้แก่ บัญชีเงินฝากกระแสรายวัน และบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ (หรือเรียกรวมกันว่า CASA) ซึ่งบัญชีเงินฝากทั้งสองประเภทนี้จะมีอัตราดอกเบี้ยที่ต่ำ

อย่างไรก็ตาม ลักษณะการระดมเงินทุนดังกล่าวจะสำเร็จได้ หากธนาคารพาณิชย์สามารถสร้างความน่าเชื่อถือให้กับผู้ฝากเงิน และมีคุณภาพของสินทรัพย์สำหรับการลงทุนที่ดี โดยปกติแล้วในฝั่งสินทรัพย์ของธนาคารนั้นจะประกอบด้วยสัดส่วนของเงินให้สินเชื่อค่อนข้างมากเพื่อหวังที่จะได้รับดอกเบี้ยจากการปล่อยกู้ รองลงมาคือมูลค่าของเงินลงทุนในตราสารหนี้ประเภทต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นตราสารหนี้รัฐบาล และตราสารหนี้ภาคเอกชน ซึ่งการลงทุนในตราสารหนี้เปรียบเสมือนเป็นกิจกรรมที่ช่วยให้ธนาคารสามารถบริหารความเสี่ยงด้านสภาพคล่อง และความเสี่ยงด้านการเปลี่ยนแปลงของอัตราดอกเบี้ยได้ โดยธนาคารจะมีการปรับสัดส่วนการลงทุนในตราสารหนี้ระยะสั้น และระยะยาวให้เหมาะสมกับสถานการณ์ในแต่ละช่วงเวลา

จากภาพรวมการประกอบธุรกิจของธนาคารข้างต้น จะสังเกตเห็นว่าความเสี่ยงหลักที่ทำให้ธนาคารพาณิชย์ส่วนใหญ่ล้มลงมักจะเป็นความเสี่ยงที่เกี่ยวกับการผิดนัดชำระหนี้ของผู้กู้เงินจากธนาคารพาณิชย์ จนธนาคารสูญเสียเงินทุนจากการปล่อยกู้ไปจำนวนมาก และทำให้เกิดความเสี่ยงด้านสภาพคล่องตามมา ดังแสดงในรูปที่ 2 ซึ่งหากธนาคารพาณิชย์ไม่สามารถระดมเงินทุนผ่านการกู้ยืมเงินจากนักลงทุนได้อย่างเหมาะสม ผู้ฝากเงินจะเริ่มกังวลเกี่ยวกับสถานการณ์ที่จะไม่ได้รับเงินจากธนาคารหากตนเองถอนเงิน จนนำมาสู่ปัญหาที่เรียกว่า Bank run ในที่สุด

**รูปที่ 2 กลไกความเชื่อมโยงของปัจจัยที่ทำให้ธนาคารล้มละลายในอดีต**



ดังนั้นในอดีต ธนาคารกลางหลายแห่งจึงมุ่งเป้าในการกำกับดูแลธนาคารด้วยการออกกฎเกณฑ์ที่ควบคุมระดับความเสี่ยงด้านเครดิต (credit risk) ของธนาคารพาณิชย์ เช่นการออกกฎเกณฑ์ Basel capital ratio ที่บังคับให้ธนาคารจะต้องมีสัดส่วนของมูลค่าการระดมเงินทุนจากผู้ถือหุ้นที่สูงขึ้นหากธนาคารมีการปล่อยสินเชื่อในกลุ่มลูกค้าเสี่ยงสูง หรือการออกกฎเกณฑ์ที่เรียกว่า single lending limit เพื่อป้องกันไม่ให้ธนาคารปล่อยสินเชื่อให้กับกลุ่มบุคคลหนึ่งมากเกินไป จะได้ไม่เกิดหนี้เสียในปริมาณมหาศาลหากผู้กู้รายดังกล่าวไม่สามารถชำระหนี้ได้

จากเกณฑ์การกำกับดูแลดังกล่าวได้ทำให้เกิดช่องโหว่ที่ไม่เคยมีใครคาดคิดมาก่อนว่าจะทำให้เกิดความเสี่ยงจนทำให้ธนาคารล้มละลายได้ กล่าวคือการล้มละลายที่เกิดจากการขาดทุนจากการลงทุนในตราสารหนี้ภาครัฐของประเทศพัฒนาแล้วสินทรัพย์ประเภทเงินลงทุนในตราสารหนี้ภาครัฐมักจะถูกถือเป็นสินทรัพย์ที่มีความความเสี่ยงด้านเครดิตที่ต่ำ ทำให้เมื่อนำมาคำนวณผ่านหลักเกณฑ์ของ Basel capital ratio ธนาคารก็จะยังถือว่ามีความเสี่ยงที่ไม่มากนักและไม่ต้องมีการดำรงเงินส่วนของผู้ถือหุ้นในสัดส่วนสูง นอกจากนี้เกณฑ์การกำกับดูแลโดยธนาคารกลางก็ไม่ได้มีการจำกัดการลงทุนในตราสารหนี้ภาครัฐ โดยธนาคารสามารถลงทุนได้อย่างอิสระไม่ว่าจะในมิติของมูลค่าเงินลงทุน หรืออายุของตราสารยิ่งไปกว่านั้นการลงทุนในตราสารหนี้ภาครัฐยังถือเป็นสินทรัพย์ที่มีสภาพคล่องสูง เพราะตราสารหนี้ภาครัฐถือเป็นสินทรัพย์ที่มีความเสี่ยงต่ำ และมักจะเป็นสินทรัพย์ที่นักลงทุนหันมาลงทุนเมื่อเกิดความเสี่ยงของวิกฤติการเงิน เงินลงทุนมักจะมีการไหลจากสินทรัพย์เสี่ยงมาสู่สินทรัพย์ปลอดภัย (flight to quality) ดังนั้นมูลค่าเงินลงทุนในตราสารหนี้ภาครัฐจึงสามารถนำมาคำนวณได้เต็มมูลค่าสำหรับการคำนวณอัตราส่วนด้านสภาพคล่องภายใต้เกณฑ์การกำกับดูแลด้านสภาพคล่องที่เรียกว่า Liquidity Coverage Ratio จนทำให้ธนาคารสามารถมีอัตราส่วนด้านสภาพคล่องผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำที่กำหนดโดยธนาคารกลาง

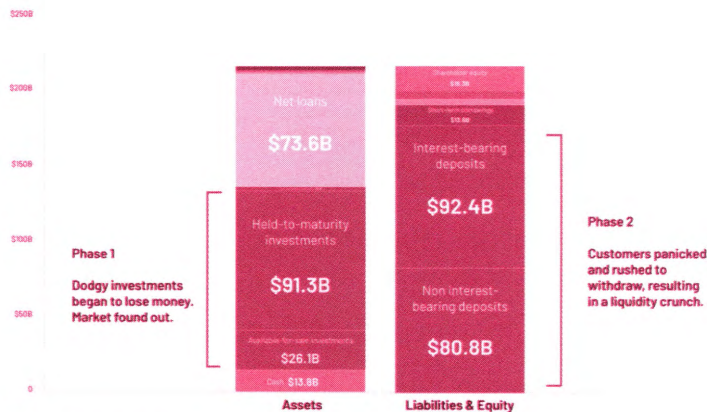
สาเหตุที่เกณฑ์การกำกับดูแลในปัจจุบันไม่ได้ให้ความสำคัญกับการลงทุนในพันธบัตรรัฐบาลมากนัก เพราะโดยปกติ ธนาคารมักจะไม่ลงทุนอย่างมากในตราสารหนี้ภาครัฐ เนื่องจากผลตอบแทนจากการลงทุนอยู่ในระดับต่ำ และทำให้ธนาคารไม่สามารถสร้างกำไรได้สูง แต่สำหรับธนาคาร Silicon Valley Bank กลับเลือกที่จะประกอบธุรกิจด้วยการสร้างผลกำไรจากการลงทุนในตราสารหนี้ภาครัฐในสัดส่วนสูง เพราะธนาคาร Silicon Valley Bank เป็นธนาคารที่มีเป้าหมายเพื่อช่วยอำนวยความสะดวกให้กับ venture capital ในการนำเงินมาลงทุนในบริษัท startups มากกว่าที่จะเป็นธนาคารที่มุ่งหวังทำกำไรจากการปล่อยสินเชื่อ

ดังนั้นธนาคาร Silicon Valley Bank จึงมีฐานเงินฝากจากกลุ่มนักลงทุนที่ต้องการพักเงินและต้องการให้ธนาคารนำเงินดังกล่าวไปลงทุนในบัญชีของ startups ต่าง ๆ โครงสร้างเงินฝากของธนาคาร Silicon Valley Bank จึงมีแนวโน้มที่จะมีสัดส่วนของเงินฝากรายใหญ่ค่อนข้างมาก และมีการกระจุกตัวของเงินฝากจากผู้ฝากน้อยราย ดังแสดงในรูปที่ 3

นอกจากนี้เมื่อพิจารณาที่ฝั่งสินทรัพย์ของธนาคาร Silicon Valley Bank จะพบว่า ธนาคารไม่ได้มีการปล่อยสินเชื่อในสัดส่วนที่มากเหมือนธนาคารพาณิชย์ทั่วไป แต่ธนาคาร Silicon Valley Bank พยายามที่จะสร้างผลตอบแทนด้วยการนำเงินฝากไปลงทุนในตราสารหนี้ภาครัฐระยะยาวเพื่อให้สามารถได้รับดอกเบี้ยจากการลงทุนสูงที่สุด และยังถือว่าเป็นการลงทุนที่มีความปลอดภัยและมีความเสี่ยงด้านเครดิตต่ำ

**รูปที่ 3** โครงสร้างการประกอบธุรกิจของธนาคาร Silicon Valley Bank

### Balance Sheet Problem at Silicon Valley Bank



Source: Silicon Valley Bank 2022 December balance sheet

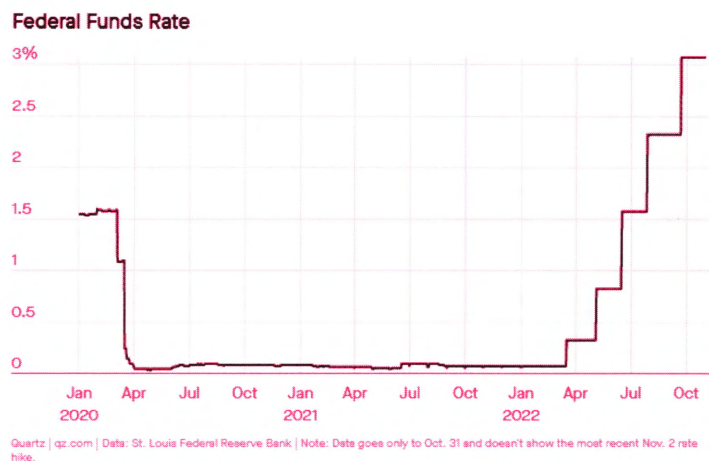
Created by genuine impact

More charts: [genuineimpact.substack.com](https://genuineimpact.substack.com)

ที่มา: [https://www.reddit.com/r/dataisbeautiful/comments/11ok426/oc\\_visualising\\_problems\\_at\\_silicon\\_valley\\_bank/](https://www.reddit.com/r/dataisbeautiful/comments/11ok426/oc_visualising_problems_at_silicon_valley_bank/)

การกระทำดังกล่าวได้ทำให้ธนาคาร Silicon Valley Bank มีกำไรอย่างต่อเนื่อง แต่ในช่วงปีค.ศ. 2022 สิ่งที่ไม่คาดคิดว่าจะเกิดขึ้นก็ได้เกิดขึ้นในสหรัฐอเมริกา กล่าวคือธนาคารกลางของสหรัฐอเมริกาได้มีการเพิ่มอัตราดอกเบี้ยอย่างก้าวกระโดดในระยะเวลาอันสั้น ดังแสดงในรูปที่ 4 การเพิ่มขึ้นของอัตราดอกเบี้ยดังกล่าวได้ทำให้ราคาตราสารหนี้ภาครัฐอายุยาวในตลาดลดต่ำลงอย่างมาก

## รูปที่ 4 การเพิ่มขึ้นของอัตราดอกเบี้ยนโยบายของธนาคารกลางสหรัฐอเมริกา



ที่มา : <https://www.weforum.org/agenda/2022/11/global-economy-us-interest-rate-break-december/>

ธนาคาร Silicon Valley Bank จึงประสบภาวะขาดทุนจากการลงทุน แต่เนื่องจากเงินลงทุนส่วนใหญ่ในตราสารหนี้ภาครัฐของธนาคาร Silicon Valley Bank เป็นเงินลงทุนที่จะถือตราสารจนครบกำหนด หรือที่เรียกว่า Held-to-maturity securities จึงทำให้ธนาคารไม่ต้องบันทึกการขาดทุนในงบการเงินดังกล่าวในช่วงเวลาที่ผ่านมา ซึ่งถือเป็นเรื่องอีกปัจจัยหนึ่งที่ทำให้นักลงทุน ผู้ฝากเงิน และผู้วางนโยบายไม่สามารถตระหนักถึงความเสี่ยงของการล้มลงของธนาคารได้ล่วงหน้า

อย่างไรก็ตามเมื่อผู้ฝากเงินที่เป็นลูกค้ารายใหญ่บางรายกังวลถึงสถานะของธนาคาร และเริ่มแห่ถอนเงินจากธนาคารจึงทำให้นักลงทุนและผู้ฝากเงินรายอื่นเริ่มตระหนักถึงความเสี่ยงในการล้มละลายของธนาคารมากยิ่งขึ้น เมื่อธนาคารต้องหามากระแสรองรับการถอนเงินของผู้ฝากเงิน ธนาคารก็มีความจำเป็นต้องขายเงินลงทุนในตราสารหนี้ซึ่งถือเป็นการบังคับขายขาดทุนยิ่งทำให้ปัญหาทวีความรุนแรงมากยิ่งขึ้น

การเกิดขึ้นของปัญหาดังกล่าวได้แพร่กระจายไปสู่สถานะที่ผู้ฝากเงินในสหรัฐอเมริกาตั้งคำถามถึงสถานะเงินลงทุนของธนาคารแต่ละแห่ง จึงทำให้ผู้ฝากเงินแห่กันถอนเงินจากหลายธนาคาร จนธนาคารกลางสหรัฐอเมริกาต้องออกนโยบายให้วงเงินกู้กับธนาคารเพื่อรองรับสถานการณ์ฉุกเฉินดังกล่าว

การเกิดขึ้นของวิกฤตินี้ได้ทำให้ผู้วางนโยบายและหน่วยงานที่มีหน้าที่กำกับดูแลต้องมีการปรับแนวทางการกำกับดูแล และการเฝ้าระวังให้มีความเข้มงวดและครอบคลุมมากยิ่งขึ้น ซึ่งผมคิดว่าในอนาคตธนาคารกลางสหรัฐอเมริกาจะต้องมีมาตรการต่าง ๆ ตามมา เพื่อลดความเสี่ยงด้านตลาด (market risk) ที่เกิดจากการลงทุนในพันธบัตรรัฐบาลอายุยาวมากยิ่งขึ้น เพื่อปิดช่องโหว่ของเกณฑ์การกำกับดูแลในปัจจุบัน และป้องกันไม่ให้เกิดความเสี่ยงเชิงระบบอีกในอนาคต

**หมายเหตุ :** การดัดแปลงหรือทำซ้ำบทความนี้โปรดทำหนังสือถึงสมาคมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพก่อน



# ร้อนปรอทแตก ฮีทสโตรก อันตรายในหน้าร้อน\*

## ลมแดด ลมร้อน ฮีทสโตรก Heat Stroke



- โรคลมแดด หรือ ฮีทสโตรก (Heat Stroke) เกิดจากร่างกายได้รับความร้อนมากเกินไป ร่างกายปรับอุณหภูมิได้ไม่ทัน อุณหภูมิร่างกายสูงกว่า 40 องศาเซลเซียส รวมถึงการขาดน้ำและเกลือแร่ร่วมด้วยเป็นเวลานานในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ เด็ก ผู้สูงอายุ และคนอ้วนเป็นกลุ่มเสี่ยงที่ต้องดูแลสุขภาพ ตนเองเป็นพิเศษ

- อาการ ไม่มีเหงื่อออก ตัวร้อนจัดขึ้น ต่างจากการเพลียแดดทั่วไปที่จะมีเหงื่อออกด้วย ผู้ที่เป็นฮีทสโตรกจะกระหายน้ำมาก อ่อนเพลีย เมื่อยล้า คลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ ความดันต่ำ หน้ามืด หายใจเร็ว และอาจรุนแรงถึงขั้นเพ้อ ซัก ไม่รู้สึกตัว ตับและไตวาย หัวใจเต้นผิด จังหวะ ทำให้ช็อก หมดสติ และถึงขั้นเสียชีวิต



**03** **รื้อนปรอทแตกะวัง ฮีทสโตรก**

**การปฐมพยาบาลเบื้องต้น**



- นำผู้ป่วยเข้ามาในร่ม
- ให้นอนราบ ยกเท้าสูงทั้งสองข้าง คลายเสื้อผ้าให้หลวม
- ลดอุณหภูมิร่างกายให้ลดต่ำลงโดยเร็วที่สุด เช่น ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นหรือน้ำแข็งเช็ดตามตัว ซอกคอ รักแร้ และศีรษะ ร่วมกับการใช้พัดลมเป่าระบายความร้อน
- หากยังไม่ฟื้น ให้นำส่งโรงพยาบาลโดยเร็วที่สุด

- นำตัวผู้ป่วยเข้ามาในที่ร่ม
- ให้ผู้ป่วยนอนราบ ยกเท้าสูงทั้งสองข้าง คลายเสื้อผ้าให้หลวม
- ลดอุณหภูมิร่างกายของผู้ป่วยให้ลดต่ำลงโดยเร็วที่สุด เช่น ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นหรือน้ำแข็งเช็ดตามตัว ซอกคอ รักแร้ และศีรษะ ร่วมกับการใช้พัดลมเป่าระบายความร้อน
- ไม่ควรใช้ผ้าเปียกคลุมตัวเพราะจะขัดขวางการระเหยของน้ำออกจากร่างกาย
- หากยังไม่ฟื้น ต้องรีบนำตัวส่งโรงพยาบาลโดยเร็วที่สุด

- การป้องกัน การหลีกเลี่ยงทำงานหรือออกกำลังกายกลางแจ้งในวันที่อากาศร้อนจัดเปลี่ยนเป็นในโรงยิม หรือในช่วงเช้าและช่วงเย็น นอนพักผ่อนให้เพียงพอ ดื่มน้ำให้เพียงพอ 6-8 แก้วต่อวัน และหลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด จะป้องกันภาวะขาดน้ำได้ เมื่อต้องออกจากบ้านควรสวมเสื้อผ้าสีอ่อน ไม่หนา น้ำหนักเบา และระบายความร้อนได้ดี และใช้โลชั่นกันแดดที่มีค่า SPF มากกว่า 15 ทุกครั้ง

**04** **รื้อนปรอทแตกะวัง ฮีทสโตรก**

**การป้องกัน**

- ออกกำลังกายสม่ำเสมอเพื่อให้อวัยวะแข็งแรง
- ดื่มน้ำบ่อยๆ วันละ 6-8 แก้ว
- ใส่เสื้อผ้าที่สีอ่อน ไม่หนา ระบายความร้อนได้ดี
- หลีกเลี่ยงเครื่องเค็มแอลกอฮอล์ และยาเสพติดทุกชนิด
- อยู่ในห้องที่อากาศระบายได้ดี อย่าอยู่ในรถที่ปิดสนิทตามลำพัง
- หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งเป็นเวลานาน หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ ควรหาที่ร่มกันแดด กางร่ม หรือพักเข้าที่ร่มเป็นระยะ

**กลุ่มเสี่ยง**

เด็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่พักผ่อนน้อย  
ผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์จัด และผู้ที่เป็โรคเรื้อรัง  
เช่น โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน เป็นต้น

ที่มา: \*กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข, รื้อนปรอทแตก ฮีทสโตรก อันตรายในหน้าร้อน, <https://datariskcom-ddc.moph.go.th/>

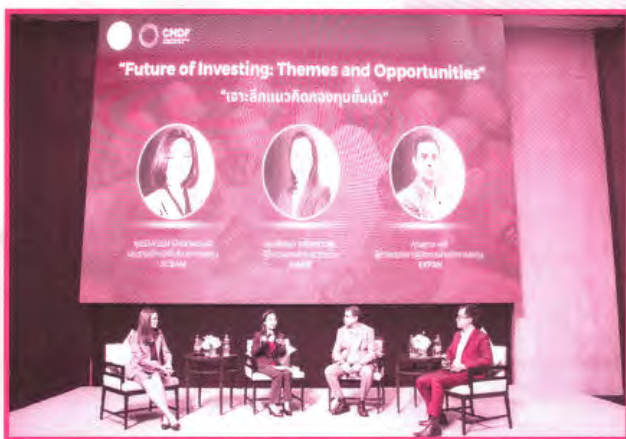
## 1. เข้าเฝ้าทูลละอองพระบาทสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

เมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2566 เวลา 9.00 น. สมาคมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ โดย นาย สุเมธ อังคะศิริกุล อุปนายก ได้เป็นหัวหน้าคณะกรรมการและที่ปรึกษาสมาคมฯ จำนวน 9 คน พร้อมด้วยผู้แทนกองทุนสำรองเลี้ยงชีพที่ชนะการประกวดกองทุนสำรองเลี้ยงชีพดีเด่น ครั้งที่ 10 ประจำปี 2565 จำนวน 12 คน เข้าเฝ้าทูลละอองพระบาทสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ณ วังสระปทุม เพื่อทูลเกล้าถวายเงินรายได้จากการจัดงานการประกวดกองทุนสำรองเลี้ยงชีพดีเด่นครั้งที่ 10 ประจำปี 2565 จำนวน 100,000 บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) เพื่อสมทบทุน “โดยเสด็จพระราชกุศลตามพระราชอัธยาศัย” พร้อมทั้งพระราชทานใบประกาศเกียรติคุณแก่กองทุนสำรองเลี้ยงชีพที่ชนะเลิศการประกวดครั้งนี้ จำนวน 6 กองทุน ได้แก่ (1) กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ซึ่งจดทะเบียนแล้ว (2) กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ พนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย ซึ่งจดทะเบียนแล้ว (3) กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ พนักงานบริษัทไปรษณีย์ไทย จำกัด ซึ่งจดทะเบียนแล้ว (4) กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ พนักงานการไฟฟ้านครหลวง ซึ่งจดทะเบียนแล้ว (5) กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ พนักงานการประปาส่วนภูมิภาค ซึ่งจดทะเบียนแล้ว และ (6) กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ พนักงานการทางพิเศษแห่งประเทศไทย ซึ่งจดทะเบียนแล้ว



## 2. สมาคมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพร่วมกับกองทุนส่งเสริมการพัฒนาลาดทุน (CMDF) จัดงานสัมมนาพร้อม หัวข้อ Future of Investing: Themes and Opportunities

เมื่อวันพุธที่ 22 มีนาคม 2566 เวลา 13.30 น. ถึง 16.00 น. ณ โรงแรม Conrad Bangkok Hotel สมาคมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพร่วมกับกองทุนส่งเสริมการพัฒนาลาดทุน (CMDF) จัดงานสัมมนาพร้อมกันในหัวข้อ “Future of Investing: Themes and Opportunities” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการนำเสนอแนวโน้มและโอกาสในการลงทุนในสภาวะที่ตลาดทุนทั่วโลกได้รับผลกระทบจากสถานการณ์เงินเฟ้อที่เร่งตัวสูงขึ้น เนื่องจาก สมาคมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ เป็นหน่วยงานที่มีบทบาทสำคัญในเรื่องการออมและมีพันธกิจในการมุ่งพัฒนากองทุนสำรองเลี้ยงชีพให้มีประสิทธิภาพ อีกทั้ง สมาคมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ ยังมีสมาชิกที่อยู่ในระบบการออมที่ผ่านกองทุนสำรองเลี้ยงชีพเป็นจำนวนมาก ซึ่งกองทุนสมาคมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพเล็งเห็นแล้วว่า การสัมมนาดังกล่าวน่าจะเป็นประโยชน์อย่างมากกับสมาชิกกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ



## 3. ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2566 สมาคมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ

สมาคมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ ได้จัดประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2566 เมื่อวันที่ 24 มีนาคม 2566 ระหว่างเวลา 10.30 - 12.00 น. ณ ห้องศาลาไทย โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ กรุงเทพฯ การประชุมครั้งนี้ มีกองทุนสมาชิกเข้าร่วมประชุม 66 กองทุนสมาชิก จากสมาชิกสมาคมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ จำนวน 235 กองทุนสมาชิก โดยนายวิทย์ รัตนากร นายกสมาคมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ ได้มอบหมายให้ นายสนั่น สุขสว่าง อุปนายกสมาคมฯ เป็นประธานที่ประชุม ตามวาระดังนี้

วาระที่ 1 ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

วาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2565 วันศุกร์ที่ 29 มีนาคม 2565

วาระที่ 3 รายงานผลการดำเนินงานประจำปี 2565 และแผนการดำเนินงาน ในปี 2566

วาระที่ 4 รายงานงบการเงินสำหรับรอบปีบัญชีสิ้นสุด ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2565

วาระที่ 5 การแต่งตั้งผู้สอบบัญชีและการกำหนดค่าตอบแทนผู้สอบบัญชี ประจำปี 2566

วาระที่ 6 เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ในการประชุมครั้งนี้ได้มีการเสวนาพิเศษ หัวข้อ “ทิศทางและแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นกับอุตสาหกรรมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพในอนาคต”

โดย > ศาสตราจารย์ ดร.พิสิฐ ลิ้อาธรรม : ผู้ทรงคุณวุฒิ

> คุณวรัชญา ศรีมาจันทร์: รองเลขาธิการสำนักงานคณะกรรมการกำกับหลักทรัพย์และตลาดหลักทรัพย์ (ก.ล.ต.)

> ผศ.ดร.รุ่งเกียรติ รัตนบานชื่น : นักวิชาการและผู้ดำเนินรายการ





Member of  
**Dow Jones  
Sustainability Indices**  
Powered by the S&P Global CSA

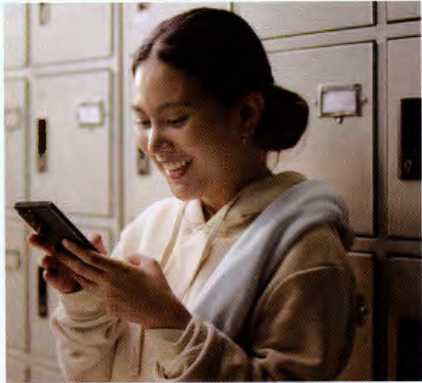
# 11 ปี

## แห่งความภูมิใจ

ขอบคุณทุกพลังความร่วมมือของคนไทยที่ทำให้ ปตท. ได้รับ  
คัดเลือกเข้าเป็นสมาชิกดัชนีความยั่งยืน (DJSI) ในกลุ่ม Oil and  
Gas Upstream & Integrated (OGX) ต่อเนื่องเป็นปีที่ 11

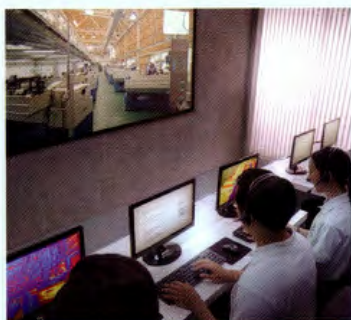
**ปตท. จุดพลังชีวิต ขับเคลื่อนอนาคต**





## เทคโนโลยี ที่ทำให้ชีวิตคุณง่ายขึ้น

กรุงเทพประกันภัยพัฒนาผลิตภัณฑ์ประกันภัย  
และการบริการที่หลากหลาย ด้วยกลยุทธ์  
การนำเทคโนโลยีและนวัตกรรมที่ทันสมัย  
มาใช้ในการดำเนินงานของการประกันภัย  
และงานสินไหมทดแทน เพื่อตอบสนอง  
ความต้องการและไลฟ์สไตล์ของลูกค้าอย่างตรงใจ



# ธกส ทวีรัก ๙๙

## ข่าวดี

เกษตรกรและครอบครัวเกษตรกร  
อายุ 20-60 ปีบริบูรณ์

เริ่มต้นเพียงวันละ **3 บาท**  
คุ้มครองสูงถึง **200,000 บาท**  
เริ่มส่งตั้งแต่อายุน้อยยิ่งคุ้ม



ส่งรายปี ราคาเดียวตลอดชีพ  
ขึ้นอยู่กับอายุในวันฝาก



กรมกำหนด รับ 100%  
ของเงินทุนสมเคราะห์



สามารถใช้ลดหย่อนภาษีได้



เฉพาะสมาชิกสมาคมพัฒนาเกษตรกร  
ลูกค้า ธ.ก.ส. รับความคุ้มครอง  
จากอุบัติเหตุเพิ่มเติมถึงอายุ 70 ปีบริบูรณ์

โหลด App  ได้ที่



ธกส บริการด้วยใจ

หมายเหตุ\* คำนวณจากเงินฝากสมเคราะห์รายปีของอายุ 20 ปี จำนวนเงินทุนสมเคราะห์ 100,000 บาท

\*เงื่อนไขเป็นไปตามกรมธรรม์และที่ธนาคารกำหนด



ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร  
BANK FOR AGRICULTURE AND AGRICULTURAL COOPERATIVES

0 2555 0555  
www.baac.or.th